

Vragen die je tijdens coaching kunt gebruiken;

- Wat gaat er goed? (Waar ben je tevreden over?)
- Wat gaat minder goed? Waar loop je tegen aan?
- Wat wil je deze maand/periode bereiken(DOEL)?
- Welke drempels zie je dan eventueel voor je?
- Wat ga je daar vanaf vandaag/komende weken voor doen?
- Hoe ga je dit bereiken? / Wie schakel je in voor hulp?
- Tot waar lukt het? / Waar loop je vast?
- Wat heb je eventueel nog meer nodig?
- Wat motiveert jou? / Waar wil je antwoord op?
- Wat wordt van jou verwacht?
Wat verwacht je van jezelf?
- Wat heb je gedaan waar je trots op bent?
- Welke kwaliteiten laat je zien? (welke heb je nog meer?)
- Wat is jouw drive/passie? Hoe kun je die ook inzetten?
- Wat zou je een volgende keer anders doen?
- Wat, wanneer, hoe, met wie ? / Wil je een tip?
- Wat maakt dat jij je zo gedraagt?
- Hoe is het je vergaan sinds de vorige keer?
- Wat houdt je bezig? / Waar wil je het over hebben?
- Als je aan thuis denkt, wat is dan het eerste dat je denkt?
- Oh! / Vertel! / Omdat? / Want?

Laat OMA thuis / Smeer NIVEA