

WEGWIJZER (ASS/ADHD/HSP e.d.)

Algemene begeleidingsadviezen;

- Zorg voor veilige voorspelbare, gestructureerde omgeving met duidelijke afspraken
- Zorg voor een time-out plek / Overleg wat hij/zij nodig heeft
- Vertel welk gedrag je waardeert en spreek hem/haar aan op gedrag wat je niet accepteert
- Beperk afleidende prikkels / Maak veranderingen ruim van te voren bekend
- Zorg voor vaste tijdschema's en wees consequent
- Stimuleer sterke kanten en geef vooral (positieve) taakgerichte feedback (gedrag en niet persoon)
- Heb verwachtingen en uitdagingen
- Neem 'handicap' serieus (verdiep je)
- Laat ze een eigen gebruiksaanwijzing schrijven

Autisme:

- Deel grote opdrachten op in deelopdrachten
- Korte instructie met voorspelbaar gedrag van jezelf
- Vaste plek voor alles
- Rustplek waar hij gebruik van kan maken om tot zichzelf te komen
- Afspraken zichtbaar
- Vermijd; beeldspraak, ironie, spreekwoorden
- Help om op verschillende manieren te reageren
- Wees alert op pestgedrag
- Reageer zakelijk bij escalaties

ADHD:

- Vaste tijdschema's
- Time-out plek om tot zichzelf te komen of even bewegen
- Regelmaat en duidelijke structuur
- Korte termijn doelen
- Vaste plek
- Korte stof/opdrachten
- Extra denktijd
- Geef regelmatig complimenten op gewenst gedrag

HSP:

- Doceer opbouw van prikkels
- Daag uit door respectvol duwtje waardoor haalbare stappen te zetten
- Benoem specifiek kwaliteiten
- Laat regelmatig weten dat je hem/haar als persoon accepteert
- Maak gebruik van HSP-eigenschappen, hij/zij heeft vaak eerder door wat er speelt, zo is HSP kracht i.p.v. handicap
- Zorg voor rustige en veilige sfeer

Gebruiksaanwijzing maken:

- Waar ben je goed in (kwaliteiten)?
- Wat vind je lastig?
- Wat heb jij nog nodig om jezelf te motiveren?
- Wat wil je dit jaar bereiken? (DOEL)
- Wat moet er gebeuren zodat jij; Blij, Boos, Bang, Angstig wordt? (En dat je dit dan ook laat zien)

