

- 😊 Voorbij de weerstand
- 😊 Onderzoek behoefte van de ander en zichzelf
- 😊 Communicatie vanuit het hart
- 😊 Intentie tot te verbinden
- 😊 Neemt waar zonder oordeel
- 😊 Belangstelling van wat er leeft in zichzelf/ander
- 😊 (H)erkent gevoel en emoties
- 😊 Verzoek
- 😊 Mild/ Zacht/ Hard
- 😊 Verhelderend
- 😊 NIVEA / OMA
- 😊 Meerdere mogelijkheden en oplossingen



**Wees gerust
een Jakhals
en realiseer
je wel dat je
het bent en
dat het
niks oplost!**

- ☹ Verwijtend
- ☹ Manipulerend
- ☹ Oordelend
- ☹ Dwingend
- ☹ Eisend
- ☹ Autoritair
- ☹ Ontkennen van gevoel/emoties
- ☹ Grijpt de macht
- ☹ Agressie
- ☹ Interpretieren
- ☹ Aanklager of slachtoffer
- ☹ Loopt weg van wat er werkelijk in hem en de ander leeft